

S. Spirito - Fondazione Montel

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona

In collaborazione con:

S.I.P.A.A.

Società Italiana Psicologia dell'Adulto e dell'Anziano

Fondazione CR Alta Valsugana

Ente di Terzo Settore (Cassa Rurale Alta Valsugana)

Cafè Alzheimer

a cura della

dott.ssa Paola M. Taufer

Psicologa RSA

Un Cafè Alzheimer viene concepito come uno spazio gratuito che si propone come punto di riferimento territoriale e di accoglimento delle richieste di aiuto, dove è possibile informarsi, incontrare e confrontarsi con altri che vivono situazioni simili, un luogo di incontro informale, centrato sull'ascolto, sulla condivisione e sul sostegno alle difficoltà legate alla gestione della malattia, per cercare di rafforzare l'efficacia delle azioni dei caregiver e migliorare la qualità della vita del malato e dell'intero nucleo familiare.

CALENDARIO INCONTRI

Lunedì 29 gennaio

LA COMPRENSIONE DELL'ALZHEIMER

La malattia, i sintomi, le fasi e l'evoluzione nel tempo

Lunedì 26 febbraio

STRATEGIE DI GESTIONE COMPORTAMENTALE:

Consigli pratici su come gestire i comportamenti difficili o scomodi, come l'aggressività o l'agitazione

Lunedì 25 marzo

LA COMUNICAZIONE EFFICACE

Migliorare la comunicazione con le persone affette da Alzheimer, metodi e tecniche di ascolto empatico

Lunedì 29 aprile

LA GESTIONE DELLO STRESS E DELL'ANSIA

Tecniche di gestione dello stress: la motivazione o il training autogeno

Lunedì 27 maggio

L'IMPORTANZA DELL'ATTIVITA' MENTALE E SOCIALE

L'attività mentale e l'interazione sociale possono aiutare a rallentare il declino cognitivo

Lunedì 24 giugno

LA PIANIFICAZIONE ANTICIPATA

Le direttive anticipate, la nomina di un rappresentante legale e la gestione delle questioni finanziarie

PARTECIPAZIONE GRATUITA

**Gli incontri si terranno
dalle ore 17:00 alle ore 18:30**

**I partecipanti avranno la
possibilità di intervenire e
porre domande.**

**A.P.S.P. - Sala polivalente
Primo piano - struttura di via Pive**

**Si ricorda l'obbligo di indossare mascherina
all'interno dei locali dell'A.P.S.P.**

S. Spirito - Fondazione Montel

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona
Via Marconi n. 4 - Pergine Valsugana

Tel.: 0461 53 10 02

Fax: 0461 53 29 71

E-mail: amministrazione@apsp-pergine.it

Sito: www.apsp-pergine.it