

CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 4 (QUATTRO) POSTI A TEMPO PIENO A TEMPO INDETERMINATO IN FIGURA PROFESSIONALE DI INFERMIERE - CATEGORIA C - LIVELLO EVOLUTO - 1^ POSIZIONE RETRIBUTIVA CON RISERVA DI N. 1 POSTO PER I VOLONTARI DELLE FORZE ARMATE

PROVA SCRITTA 1

1. Quali precauzioni devono essere adottate in aggiunta a quelle standard nell'assistenza ad un residente con *Clostridium difficile*?
 - a) aeree
 - b) da contatto
 - c) nessuna
 - d) droplet
2. Quale tra le seguenti è una misura organizzativa per prevenire gli episodi di violenza a danno degli operatori sanitari?
 - a) riduzione del personale durante i turni notturni
 - b) limitazione dell'accesso dei famigliari ai reparti
 - c) implementazione di programmi di formazione sulla gestione dei conflitti
 - d) eliminazione delle aree di attesa per i pazienti
3. A quale tipologia di dolore si riferisce la seguente definizione: "aumento transitorio dell'intensità del dolore in un paziente con dolore di base ben controllato dalla terapia analgesica somministrata a orari fissi"?
 - a) dolore episodio o *breakthrough pain*
 - b) dolore acuto
 - c) dolore cronico
 - d) dolore procedurale
4. Per valutare la presenza di dispnea il primo dato da rilevare è:
 - a) la frequenza respiratoria
 - b) la percezione riferita dal paziente circa la sua difficoltà di respiro
 - c) la saturazione dell'ossigeno
 - d) i rumori respiratori
5. In caso di esposizione accidentale a materiale biologico, qual è il primo intervento da effettuare?
 - a) segnalare l'evento al proprio superiore
 - b) lavare immediatamente la zona esposta con acqua e sapone
 - c) attendere l'insorgenza di sintomi prima di agire
 - d) iniziare una terapia antibiotica preventiva

6. In caso di disfagia, quale tra le seguenti affermazioni è corretta riguardo la somministrazione dei farmaci?
- a) le compresse rivestite possono essere sempre aperte
 - b) la somministrazione per via orale è sempre preferibile
 - c) tutti i farmaci possono essere triturati senza problemi
 - d) è necessario valutare la possibilità di forme farmaceutiche alternative
7. Il "dolore totale" è un dolore:
- a) che coinvolge la sfera fisica, psichica, sociale e spirituale
 - b) fisico, avvertito in tutto il corpo
 - c) senza possibilità di cura
 - d) che coinvolge un intero organo o apparato
8. Quale scala valuta il rischio di caduta?
- a) MUST
 - b) Tinetti
 - c) Barthel mobilità
 - d) NEWS
9. Quale documento nazionale fornisce indicazioni riguardanti la prevenzione degli atti di violenza a danno degli operatori sanitari?
- a) Decreto Legislativo n.81/2008
 - b) Legge n. 113/2020
 - c) Raccomandazione n. 8 del Ministero della Salute del 2007
 - d) Protocollo d'intesa tra Ministero della Salute e Regioni
10. In caso di conflitto tra caregiver ed equipe assistenziale, l'Infermiere può intervenire:
- a) ignorando il conflitto per non alimentarlo
 - b) affrontando il conflitto con assertività, cercando un dialogo costruttivo e coinvolgendo il team di cura
 - c) delegando la gestione del conflitto al medico o al coordinatore
 - d) limitando le interazioni con i familiari coinvolti
11. Quale attività è prevista dal profilo dall'OSS (Accordo stato regioni 2001)?
- a) esecuzione clisma con sonda
 - b) somministrazione terapia farmacologica
 - c) esecuzione iniezione intramuscolo
 - d) interventi di igiene e comfort al residente
12. La manovra di Lesser:
- a) consiste in un'aspirazione prima di un'iniezione intramuscolare tra i 5 e i 10 secondi
 - b) è sempre necessaria prima di un'iniezione sottocutanea
 - c) è sempre necessaria prima di un'iniezione intradermica
 - d) consiste in un'aspirazione prima di un'iniezione intramuscolare maggiore di 30 secondi

- 13. Secondo la Scala analgesica a tre gradini dell'OMS, quale tipologia di farmaci è compresa nel secondo gradino?**
- a) paracetamolo, aspirina, FANS
 - b) oppioidi forti come morfina, fentanil, idromorfone, ossicodone e agonisti-antagonisti dei recettori degli oppioidi come la buprenorfina
 - c) oppioidi deboli come codeina, diidrocodeina e tramadolo
 - d) switching o cambio via di somministrazione
- 14. Quale tra le seguenti medicazioni è indicata per il trattamento delle lesioni da pressione con essudato abbondante?**
- a) idrogel
 - b) schiuma di poliuretano
 - c) film in poliuretano
 - d) enzimi proteolitici
- 15. Quali sono i fattori estrinseci che possono aumentare il rischio caduta?**
- a) riduzione visus
 - b) nicturia
 - c) pavimento bagnato
 - d) ipotensione
- 16. Con quale soluzione si deve irrigare una lesione da pressione?**
- a) iodopovidone
 - b) fisiologica al 0,9%
 - c) ipoclorito di Sodio
 - d) acqua sterile
- 17. Devi eseguire il test dell'acqua ad un residente, qual è la prima cosa che valuti prima di procedere?**
- a) stato del cavo orale
 - b) la postura
 - c) la terapia farmacologica prescritta
 - d) stato di allerta e di coscienza
- 18. La figlia del Signor Rossi, preoccupata che il padre possa cadere dal letto di notte, chiede all'infermiere se è possibile applicare le spondine a letto. L'infermiere risponderà che:**
- a) le spondine riducono il rischio di caduta e tranquillizzano il residente pertanto è di prassi applicarle durante la notte
 - b) le spondine non riducono le cadute, è più opportuno abbassare il letto e applicare un sensore di movimento
 - c) le spondine riducono le cadute e per applicarle è necessario il suo consenso
 - d) le spondine vengono applicate a tutti i residenti durante la notte

19. Per iperalgesia si intende:

- a) un dolore diminuito in risposta ad uno stimolo normalmente doloroso
- b) un dolore primitivo o causato da una lesione primaria o da una disfunzione del S.N.C.
- c) una esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole associata a danno tissutale potenziale o in atto, o descritta come esito di tale danno
- d) una aumentata risposta ad uno stimolo che è normalmente doloroso

20. Le infezioni crociate ospedaliere rappresentano lo scambio di infezioni tra:

- a) sano e sano in ambiente ospedaliero
- b) personale di assistenza sano e recettivo
- c) malati, portatori sani e personale di assistenza recettivo
- d) visitatori e personale di assistenza

21. Qual è uno dei controlli pre-trasfusionali fondamentali da mettere in atto per garantire sicurezza?

- a) il numero della sacca deve corrispondere al numero di accompagnamento
- b) il numero della sacca deve corrispondere con quello delle sacche trasfuse in precedenza
- c) il gruppo sanguigno deve corrispondere a quello riferito dal paziente
- d) il modulo di accompagnamento della sacca deve riportare eventuali eventi avversi pregressi

22. Secondo il D.Lgs. 81/2008 quale figura deve sovrintendere e vigilare sulla osservanza dei singoli lavoratori dei loro obblighi di legge, nonché delle disposizioni aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro e di uso dei mezzi di protezione collettivi e dei DPI messi a loro disposizione e, in caso di persistenza dell'inosservanza, informa i superiori diretti?

- a) il lavoratore stesso
- b) il medico competente
- c) il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza
- d) il preposto

23. L'Infermiere può facilitare l'adattamento della famiglia all'ingresso del proprio caro in RSA:

- a) limitando le visite iniziali per evitare stress al residente
- b) fornendo informazioni dettagliate, ascoltando le preoccupazioni e creando un ambiente accogliente
- c) evitando di discutere delle difficoltà dell'anziano
- d) rimandando il coinvolgimento familiare dopo il primo mese di degenza

24. Dopo la valutazione della deglutizione con la logopedista, emerge che un residente ha un ritardo nell'innescio dell'atto deglutitorio e presenta una ridotta chiusura delle labbra. Oltre a proporre una dieta semisolida, quali altri consigli darà l'infermiere al familiare che sta aiutando nell'assunzione del pasto?

- a) utilizzare lo schizzettone per liquidi/semiliquidi; porre il beccuccio al centro della lingua per avviare il riflesso della deglutizione
- b) temperatura del cibo; indispensabile che i cibi abbiano una temperatura vicina a quella corporea (36-37° C) per aumentare la velocità di deglutizione
- c) rimuovere ogni residuo dalla bocca; far alzare la testa del residente verso l'alto per procedere alla rimozione con le dita
- d) capo flesso in avanti, mantenere il tronco eretto e fermo, portare il mento verso lo sterno e compiere l'intero atto deglutitorio in questa posizione

25. La sedazione palliativa profonda è prevista:

- a) in ogni fase della malattia
- b) solo in presenza di dolore fisico non controllabile
- c) in fase terminale per sintomi refrattari e sofferenza intollerabile
- d) su richiesta anticipata del paziente

26. Il quadro clinico della disidratazione è caratterizzato da:

- a) secchezza della cute, ipotensione, bradicardia e oliguria
- b) secchezza della cute, ipotensione, tachicardia e poliuria
- c) secchezza della cute, ipotensione, tachicardia e oliguria
- d) secchezza della cute, ipertensione, tachicardia e oliguria

27. L'infermiere di nucleo di una RSA in una mattinata si trova a gestire le seguenti attività.

Quali interventi devono essere svolti con priorità/tempestività?

- a) signora Giovanna: somministrare 500 ml di H₂O tramite sondino nasogastrico - signora Franca: cambiare la medicazione dell'ulcera del piede diabetico
- b) signora Maria: controllare la glicemia con glucostick - signor Fernando: andare a vederlo perché sta mangiando e presenta gorgoglio e tossisce
- c) signor Damiano: programmare monitoraggio glicemico pre e postprandiale - signor Giuliano: medicare lesione da decubito e programmare consulenza fisioterapia
- d) signor Franco: sospendere ipodermoclisi - signora Caterina: rimuovere catetere vescicale

28. La biodisponibilità di un farmaco è massima nel caso di somministrazione:

- a) per via orale
- b) tramite PEG o sondino naso-gastrico
- c) per via intramuscolare
- d) per via endovenosa

29. La sarcopenia nell'anziano:

- a) consiste nella perdita di mineralizzazione ossea negli anziani
- b) consiste nella perdita di massa muscolare
- c) viene definita da un BMI inferiore a 20
- d) è dovuta alla perdita di potassio

30. Qual è l'obiettivo principale del lavoro in equipe in ambito sanitario?

- a) ridurre la responsabilità del singolo operatore
- b) ottimizzare la comunicazione e la qualità dell'assistenza
- c) favorire l'autonomia di ciascun professionista
- d) ridurre il rapporto operatori/infermieri-pazienti

CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 4 (QUATTRO) POSTI A TEMPO PIENO A TEMPO INDETERMINATO IN FIGURA PROFESSIONALE DI INFERMIERE - CATEGORIA C - LIVELLO EVOLUTO - 1^ POSIZIONE RETRIBUTIVA CON RISERVA DI N. 1 POSTO PER I VOLONTARI DELLE FORZE ARMATE

PROVA SCRITTA 2

1. Quali precauzioni devono essere adottate in aggiunta a quelle standard nell'assistenza ad un residente con *Clostridium difficile*?
 - a) aeree
 - b) da contatto
 - c) nessuna
 - d) droplet
2. Quale tra le seguenti è una misura organizzativa per prevenire gli episodi di violenza a danno degli operatori sanitari?
 - a) riduzione del personale durante i turni notturni
 - b) limitazione dell'accesso dei famigliari ai reparti
 - c) implementazione di programmi di formazione sulla gestione dei conflitti
 - d) eliminazione delle aree di attesa per i pazienti
3. A quale tipologia di dolore si riferisce la seguente definizione: *"aumento transitorio dell'intensità del dolore in un paziente con dolore di base ben controllato dalla terapia analgesica somministrata a orari fissi"*?
 - a) dolore episodio o *breakthrough pain*
 - b) dolore acuto
 - c) dolore cronico
 - d) dolore procedurale
4. Per valutare la presenza di dispnea il primo dato da rilevare è:
 - a) la frequenza respiratoria
 - b) la percezione riferita dal paziente circa la sua difficoltà di respiro
 - c) la saturazione dell'ossigeno
 - d) i rumori respiratori
5. In caso di esposizione accidentale a materiale biologico, qual è il primo intervento da effettuare?
 - a) segnalare l'evento al proprio superiore
 - b) lavare immediatamente la zona esposta con acqua e sapone
 - c) attendere l'insorgenza di sintomi prima di agire
 - d) iniziare una terapia antibiotica preventiva

6. In caso di disfagia, quale tra le seguenti affermazioni è corretta riguardo la somministrazione dei farmaci?
- a) le compresse rivestite possono essere sempre aperte
 - b) la somministrazione per via orale è sempre preferibile
 - c) tutti i farmaci possono essere triturati senza problemi
 - d) è necessario valutare la possibilità di forme farmaceutiche alternative
7. Il “dolore totale” è un dolore:
- a) che coinvolge la sfera fisica, psichica, sociale e spirituale
 - b) fisico, avvertito in tutto il corpo
 - c) senza possibilità di cura
 - d) che coinvolge un intero organo o apparato
8. Quale scala valuta il rischio di caduta?
- a) MUST
 - b) Tinetti
 - c) Barthel mobilità
 - d) NEWS
9. Quale documento nazionale fornisce indicazioni riguardanti la prevenzione degli atti di violenza a danno degli operatori sanitari?
- a) Decreto Legislativo n.81/2008
 - b) Legge n. 113/2020
 - c) Raccomandazione n. 8 del Ministero della Salute del 2007
 - d) Protocollo d'intesa tra Ministero della Salute e Regioni
10. In caso di conflitto tra caregiver ed equipe assistenziale, l'Infermiere può intervenire:
- a) ignorando il conflitto per non alimentarlo
 - b) affrontando il conflitto con assertività, cercando un dialogo costruttivo e coinvolgendo il team di cura
 - c) delegando la gestione del conflitto al medico o al coordinatore
 - d) limitando le interazioni con i familiari coinvolti
11. Quale attività è prevista dal profilo dall'OSS (Accordo stato regioni 2001)?
- a) esecuzione clisma con sonda
 - b) somministrazione terapia farmacologica
 - c) esecuzione iniezione intramuscolo
 - d) interventi di igiene e comfort al residente
12. La manovra di Lesser:
- a) consiste in un'aspirazione prima di un'iniezione intramuscolare tra i 5 e i 10 secondi
 - b) è sempre necessaria prima di un'iniezione sottocutanea
 - c) è sempre necessaria prima di un'iniezione intradermica
 - d) consiste in un'aspirazione prima di un'iniezione intramuscolare maggiore di 30 secondi

- 13. Secondo la Scala analgesica a tre gradini dell'OMS, quale tipologia di farmaci è compresa nel secondo gradino?**
- a) paracetamolo, aspirina, FANS
 - b) oppioidi forti come morfina, fentanil, idromorfone, ossicodone e agonisti-antagonisti dei recettori degli oppioidi come la buprenorfina
 - c) oppioidi deboli come codeina, diidrocodeina e tramadolo
 - d) switching o cambio via di somministrazione
- 14. Quale tra le seguenti medicazioni è indicata per il trattamento delle lesioni da pressione con essudato abbondante?**
- a) idrogel
 - b) schiuma di poliuretano
 - c) film in poliuretano
 - d) enzimi proteolitici
- 15. Quali sono i fattori estrinseci che possono aumentare il rischio caduta?**
- a) riduzione visus
 - b) nicturia
 - c) pavimento bagnato
 - d) ipotensione
- 16. Con quale soluzione si deve irrigare una lesione da pressione?**
- a) iodopovidone
 - b) fisiologica al 0,9%
 - c) ipoclorito di Sodio
 - d) acqua sterile
- 17. Devi eseguire il test dell'acqua ad un residente, qual è la prima cosa che valuti prima di procedere?**
- a) stato del cavo orale
 - b) la postura
 - c) la terapia farmacologica prescritta
 - d) stato di allerta e di coscienza
- 18. La figlia del Signor Rossi, preoccupata che il padre possa cadere dal letto di notte, chiede all'infermiere se è possibile applicare le spondine a letto. L'infermiere risponderà che:**
- a) le spondine riducono il rischio di caduta e tranquillizzano il residente pertanto è di prassi applicarle durante la notte
 - b) le spondine non riducono le cadute, è più opportuno abbassare il letto e applicare un sensore di movimento
 - c) le spondine riducono le cadute e per applicarle è necessario il suo consenso
 - d) le spondine vengono applicate a tutti i residenti durante la notte

19. Per iperalgesia si intende:

- a) un dolore diminuito in risposta ad uno stimolo normalmente doloroso
- b) un dolore primitivo o causato da una lesione primaria o da una disfunzione del S.N.C.
- c) una esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole associata a danno tissutale potenziale o in atto, o descritta come esito di tale danno
- d) una aumentata risposta ad uno stimolo che è normalmente doloroso

20. Le infezioni crociate ospedaliere rappresentano lo scambio di infezioni tra:

- a) sano e sano in ambiente ospedaliero
- b) personale di assistenza sano e recettivo
- c) malati, portatori sani e personale di assistenza recettivo
- d) visitatori e personale di assistenza

21. Cosa sono i farmaci LASA?

- a) farmaci che possono essere facilmente scambiati con altri per somiglianza grafica della nome
- b) farmaci che possono essere facilmente scambiati con altri per somiglianza fonetica del nome
- c) farmaci che possono essere facilmente scambiati con altri per somiglianza grafica della confezione
- d) tutte le precedenti

22. L'Infermiere si toglie guanti e sovracamice subito *prima* di uscire dalla stanza di un paziente in isolamento da contatto. Questo comportamento è:

- a) errato, avrebbe dovuto rimuoverli una volta uscita dalla stanza
- b) corretto per il sovracamice, mentre i guanti andrebbero tolti fuori dalla stanza
- c) corretto
- d) errato per il sovracamice che andrebbe tolto fuori dalla stanza, corretto per i guanti

23. Quali liquidi possono essere infusi insieme ad un'emotrasfusione?

- a) sodio cloruro 0,9%
- b) glucosio 5%
- c) elettroliti
- d) nessuna delle precedenti

24. Cos'è il dolore secondo la definizione dell'International Association for the Study of Pain (IASP)?

- a) un'esperienza sensoriale sempre legata a un danno tissutale
- b) un'esperienza soggettiva che può esistere anche in assenza di danno tissutale
- c) una risposta automatica a stimoli nocivi
- d) un sintomo secondario fisico privo di componente emotiva

- 25. Prima di somministrare dei farmaci ad un paziente portatore di SNG o PEG, è corretto:**
- a) verificare che la nutrizione sia in corso da almeno 45 minuti per evitare l'assunzione dei farmaci a stomaco vuoto
 - b) posizionare il paziente con la testata del letto sollevata di almeno 30°
 - c) sospendere la nutrizione enterale in continuo per 30-45 minuti prima di somministrare i farmaci**
 - d) polverizzare i farmaci, mescolarli in poca acqua, somministrarli, infine lavare il sondino con 30 ml di acqua
- 26. La valutazione dei rischi per la salute negli ambienti di lavoro è:**
- a) obbligatoria per i settori privati di attività
 - b) obbligatoria per i settori pubblici di attività
 - c) obbligatoria per i settori di attività pubblici e privati**
 - d) non è obbligatoria ma raccomandata dall'O.M.S.
- 27. Secondo le Linee guida OMS (2009) sull'igiene delle mani, non è indicato l'impiego della frizione con soluzione a base alcolica per l'antisepsi delle mani quando:**
- a) le mani sono visibilmente sporche**
 - b) prima e dopo il contatto diretto con il paziente
 - c) dopo la rimozione dei guanti
 - d) prima della distribuzione dei pasti
- 28. In base alle linee guida del CDC & HICPAC per la prevenzione delle infezioni del tratto urinario associate a catetere vescicale, come dovrebbe essere effettuata l'igiene quotidiana dell'area periuretrale ad un paziente portatore di catetere vescicale?**
- a) con acqua e sapone e successivamente con antisettico
 - b) con acqua e sapone**
 - c) con acqua e sapone e soluzione fisiologica sterile
 - d) con soluzione fisiologica sterile e antisettico
- 29. Per decontaminazione si intende il trattamento degli oggetti e delle superfici:**
- a) finalizzato ad eliminare tutti i virus presenti
 - b) finalizzato ad eliminare le spore presenti
 - c) finalizzato a ridurre la carica microbica fino a livelli di sicurezza**
 - d) finalizzato a ridurre tutti i batteri presenti fino a livelli di sicurezza
- 30. In un anziano affetto da demenza, quale strategia è più efficace per ridurre l'agitazione?**
- a) aumentare la stimolazione ambientale
 - b) utilizzare farmaci sedativi come prima opzione
 - c) mantenere una routine quotidiana coerente**
 - d) limitare le interazioni sociali

CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 4 (QUATTRO) POSTI A TEMPO PIENO A TEMPO INDETERMINATO IN FIGURA PROFESSIONALE DI INFERMIERE - CATEGORIA C - LIVELLO EVOLUTO - 1^ POSIZIONE RETRIBUTIVA CON RISERVA DI N. 1 POSTO PER I VOLONTARI DELLE FORZE ARMATE

PROVA SCRITTA 3

1. Quali precauzioni devono essere adottate in aggiunta a quelle standard nell'assistenza ad un residente con *Clostridium difficile*?
 - a) aeree
 - b) da contatto
 - c) nessuna
 - d) droplet
2. Quale tra le seguenti è una misura organizzativa per prevenire gli episodi di violenza a danno degli operatori sanitari?
 - a) riduzione del personale durante i turni notturni
 - b) limitazione dell'accesso dei famigliari ai reparti
 - c) implementazione di programmi di formazione sulla gestione dei conflitti
 - d) eliminazione delle aree di attesa per i pazienti
3. A quale tipologia di dolore si riferisce la seguente definizione: *"aumento transitorio dell'intensità del dolore in un paziente con dolore di base ben controllato dalla terapia analgesica somministrata a orari fissi"*?
 - a) dolore episodio o *breakthrough pain*
 - b) dolore acuto
 - c) dolore cronico
 - d) dolore procedurale
4. Per valutare la presenza di dispnea il primo dato da rilevare è:
 - a) la frequenza respiratoria
 - b) la percezione riferita dal paziente circa la sua difficoltà di respiro
 - c) la saturazione dell'ossigeno
 - d) i rumori respiratori
5. In caso di esposizione accidentale a materiale biologico, qual è il primo intervento da effettuare?
 - a) segnalare l'evento al proprio superiore
 - b) lavare immediatamente la zona esposta con acqua e sapone
 - c) attendere l'insorgenza di sintomi prima di agire
 - d) iniziare una terapia antibiotica preventiva

6. In caso di disfagia, quale tra le seguenti affermazioni è corretta riguardo la somministrazione dei farmaci?
- a) le compresse rivestite possono essere sempre aperte
 - b) la somministrazione per via orale è sempre preferibile
 - c) tutti i farmaci possono essere triturati senza problemi
 - d) è necessario valutare la possibilità di forme farmaceutiche alternative
7. Il "dolore totale" è un dolore:
- a) che coinvolge la sfera fisica, psichica, sociale e spirituale
 - b) fisico, avvertito in tutto il corpo
 - c) senza possibilità di cura
 - d) che coinvolge un intero organo o apparato
8. Quale scala valuta il rischio di caduta?
- a) MUST
 - b) Tinetti
 - c) Barthel mobilità
 - d) NEWS
9. Quale documento nazionale fornisce indicazioni riguardanti la prevenzione degli atti di violenza a danno degli operatori sanitari?
- a) Decreto Legislativo n.81/2008
 - b) Legge n. 113/2020
 - c) Raccomandazione n. 8 del Ministero della Salute del 2007
 - d) Protocollo d'intesa tra Ministero della Salute e Regioni
10. In caso di conflitto tra caregiver ed equipe assistenziale, l'Infermiere può intervenire:
- a) ignorando il conflitto per non alimentarlo
 - b) affrontando il conflitto con assertività, cercando un dialogo costruttivo e coinvolgendo il team di cura
 - c) delegando la gestione del conflitto al medico o al coordinatore
 - d) limitando le interazioni con i famigliari coinvolti
11. Quale attività è prevista dal profilo dall'OSS (Accordo stato regioni 2001)?
- a) esecuzione clisma con sonda
 - b) somministrazione terapia farmacologica
 - c) esecuzione iniezione intramuscolo
 - d) interventi di igiene e comfort al residente
12. La manovra di Lesser:
- a) consiste in un'aspirazione prima di un'iniezione intramuscolare tra i 5 e i 10 secondi
 - b) è sempre necessaria prima di un'iniezione sottocutanea
 - c) è sempre necessaria prima di un'iniezione intradermica
 - d) consiste in un'aspirazione prima di un'iniezione intramuscolare maggiore di 30 secondi

- 13. Secondo la Scala analgesica a tre gradini dell'OMS, quale tipologia di farmaci è compresa nel secondo gradino?**
- a) paracetamolo, aspirina, FANS
 - b) oppioidi forti come morfina, fentanil, idromorfone, ossicodone e agonisti-antagonisti dei recettori degli oppioidi come la buprenorfina
 - c) oppioidi deboli come codeina, diidrocodeina e tramadolo
 - d) switching o cambio via di somministrazione
- 14. Quale tra le seguenti medicazioni è indicata per il trattamento delle lesioni da pressione con essudato abbondante?**
- a) idrogel
 - b) schiuma di poliuretano
 - c) film in poliuretano
 - d) enzimi proteolitici
- 15. Quali sono i fattori estrinseci che possono aumentare il rischio caduta?**
- a) riduzione visus
 - b) nicturia
 - c) pavimento bagnato
 - d) ipotensione
- 16. Con quale soluzione si deve irrigare una lesione da pressione?**
- a) iodopovidone
 - b) fisiologica al 0,9%
 - c) ipoclorito di Sodio
 - d) acqua sterile
- 17. Devi eseguire il test dell'acqua ad un residente, qual è la prima cosa che valuti prima di procedere?**
- a) stato del cavo orale
 - b) la postura
 - c) la terapia farmacologica prescritta
 - d) stato di allerta e di coscienza
- 18. La figlia del Signor Rossi, preoccupata che il padre possa cadere dal letto di notte, chiede all'infermiere se è possibile applicare le spondine a letto. L'infermiere risponderà che:**
- a) le spondine riducono il rischio di caduta e tranquillizzano il residente pertanto è di prassi applicarle durante la notte
 - b) le spondine non riducono le cadute, è più opportuno abbassare il letto e applicare un sensore di movimento
 - c) le spondine riducono le cadute e per applicarle è necessario il suo consenso
 - d) le spondine vengono applicate a tutti i residenti durante la notte

19. Per iperalgesia si intende:

- a) un dolore diminuito in risposta ad uno stimolo normalmente doloroso
- b) un dolore primitivo o causato da una lesione primaria o da una disfunzione del S.N.C.
- c) una esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole associata a danno tissutale potenziale o in atto, o descritta come esito di tale danno
- d) una aumentata risposta ad uno stimolo che è normalmente doloroso

20. Le infezioni crociate ospedaliere rappresentano lo scambio di infezioni tra:

- a) sano e sano in ambiente ospedaliero
- b) personale di assistenza sano e recettivo
- c) malati, portatori sani e personale di assistenza recettivo
- d) visitatori e personale di assistenza

21. Il signor M. durante il pranzo ha un principio di soffocamento da corpo estraneo, inizia a tossire in maniera vigorosa e si porta entrambe le mani al collo. Quale tra le seguenti manovre risulta essere quella prioritaria:

- a) far aprire la bocca al sig. M., individuare il corpo estraneo e cercare di rimuoverlo con i dita
- b) effettuare cinque compressioni sul torace per favorire l'espulsione del corpo estraneo dalle vie aeree
- c) effettuare cinque compressioni addominali per favorire l'espulsione del corpo estraneo dalle vie aeree
- d) incoraggiare il paziente a tossire, poiché la tosse genera pressioni elevate e sostenute nelle vie aeree e ciò può espellere il corpo estraneo

22. Qual è il più rilevante fattore di rischio intrinseco di caduta?

- a) basso livello di scolarizzazione
- b) la diagnosi di ingresso
- c) storia di cadute precedenti
- d) utilizzo di farmaci

23. Secondo la stadiazione NPUAP/EPUAP per lesione da pressione "non stadiabile" si intende:

- a) lesione da pressione con sospetto danno profondo tissutale
- b) lesione da pressione di profondità sconosciuta
- c) lesione da pressione non ancora valutata
- d) cute integra con eritema non sbiancante

24. Quale tra le seguenti affermazioni è corretta riguardo l'uso di medicazioni avanzate nel trattamento delle lesioni da pressione?

- a) sono sempre preferibili alle medicazioni tradizionali
- b) la scelta della medicazione deve basarsi sulle caratteristiche specifiche della lesione
- c) devono essere utilizzate solo in ambito ospedaliero
- d) non richiedono una valutazione periodica della lesione

25. Quali sono le responsabilità del secondo operatore nella fase di somministrazione di una soluzione endovenosa di Potassio Cloruro concentrato, previste dalla Raccomandazione del Ministero della Salute 01/2008?
- a) il secondo operatore è previsto solo nella fase di diluizione
 - b) monitorare i parametri vitali del paziente
 - c) verificare l'identità del paziente e la corretta velocità di infusione
 - d) attestare l'avvenuta somministrazione, apponendo una seconda firma in cartella/foglio terapia
26. Secondo la Legge 38/2010, chi ha diritto alle cure palliative?
- a) solo i pazienti oncologici
 - b) solo i pazienti con aspettativa di vita inferiore ai tre mesi
 - c) tutti i pazienti affetti da patologie croniche e progressive ad andamento infausto
 - d) solo i pazienti ricoverati in hospice
27. Qual è l'indicazione principale dell'ipodermoclisi nell'anziano?
- a) somministrazione di antibiotici
 - b) supporto all'idratazione in pazienti con accesso venoso difficile
 - c) trattamento dell'ipertensione acuta
 - d) nessuna delle precedenti
28. Quale tra le seguenti affermazioni è corretta riguardo alla polifarmacoterapia nell'anziano?
- a) può aumentare il rischio di effetti avversi e interazioni
 - b) è sempre necessaria per gestire le comorbidità
 - c) riduce il rischio di interazioni farmacologiche
 - d) non influisce sulla compliance del paziente
29. Secondo l'articolo 35 del Codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche (2019), come deve essere considerato l'uso di mezzi di contenzione?
- a) come pratica standard in caso di agitazione
 - b) come intervento terapeutico di prima scelta, in presenza di uno stato di agitazione del paziente
 - c) come evento straordinario e temporaneo, che deve essere sempre motivato e documentato
 - d) come decisione esclusiva del medico
30. Quale tra le seguenti affermazioni è corretta riguardo l'uso degli anticoagulanti orali diretti (NAO) negli anziani?
- a) possono essere utilizzati con cautela, considerando la funzione renale e il rischio emorragico
 - b) richiedono monitoraggio costante dell'INR
 - c) hanno più interazioni con altri farmaci e con gli alimenti
 - d) inibiscono la sintesi della vitamina K

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 4
(QUATTRO) POSTI A TEMPO PIENO A TEMPO INDETERMINATO IN
FIGURA PROFESSIONALE DI INFERMIERE - CATEGORIA C - LIVELLO
EVOLUTO - 1^ POSIZIONE RETRIBUTIVA CON RISERVA DI N. 1 POSTO
PER I VOLONTARI DELLE FORZE ARMATE**

PROVA SCRITTA A CONTENUTO PRATICO N. 1

Durante il turno del mattino, viene contattata dall'OSS in turno, che le riferisce che la sig.ra Sara, entrata in struttura da pochi giorni, presenta una difficoltà nella deglutizione. La signora Sara è affetta da Parkinson, è parzialmente dipendente nelle ADL e le è stato riscontrato da un anno un diabete Mellito di tipo 2 in terapia con ipoglicemizzante orale. La rete familiare è molto presente e consapevole delle problematiche in atto.

1. Quali valutazioni ritiene fondamentali applicare, e quale pianificazione assistenziale?
2. A partire dalla storia clinica della residente individui almeno tre aree di problema prioritarie, motivandone la scelta.
3. Quali tipi di interventi ipotizzi per garantire supporto alla residente e alla sua famiglia?

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 4
(QUATTRO) POSTI A TEMPO PIENO A TEMPO INDETERMINATO IN
FIGURA PROFESSIONALE DI INFERMIERE - CATEGORIA C - LIVELLO
EVOLUTO - 1^A POSIZIONE RETRIBUTIVA CON RISERVA DI N. 1 POSTO
PER I VOLONTARI DELLE FORZE ARMATE**

PROVA SCRITTA A CONTENUTO PRATICO N. 2

Sei l'infermiere che dovrà seguire la signora Rosa di anni 68, che entra oggi in struttura; sappiamo che la signora è stata colpita qualche anno fa da ictus ischemico, presenta un'emiplegia destra ed è stata appena dimessa dal reparto di Neuro-riabilitazione. La signora è orientata nel tempo e nello spazio, è sovrappeso, diabetica compensata con la dieta e ipertesa.

Rosa necessita di aiuto nell'igiene personale e nell'alimentazione dove viene anche segnalata una lieve disfagia ai liquidi, è incontinente a livello urinario, mentre mantiene il controllo dell'evacuazione delle feci, per gli spostamenti si aiuta con ausili. La rete familiare è molto presente e scarsamente consapevole delle problematiche in atto.

1. Dovendo impostare con l'equipe il PAI, che dati raccogli?
2. Al personale di assistenza che informazioni e indicazioni dai per l'assistenza nei bisogni segnalati?
3. Quali tipi di interventi ipotizzi per garantire supporto alla residente e alla sua famiglia?

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 4
(QUATTRO) POSTI A TEMPO PIENO A TEMPO INDETERMINATO IN
FIGURA PROFESSIONALE DI INFERMIERE - CATEGORIA C - LIVELLO
EVOLUTO - 1^ POSIZIONE RETRIBUTIVA CON RISERVA DI N. 1 POSTO
PER I VOLONTARI DELLE FORZE ARMATE**

PROVA SCRITTA A CONTENUTO PRATICO N. 3

Il signor Bruno, di anni 83, è un residente affetto da demenza al secondo stadio, presenta agitazione psicomotoria con episodi di aggressività fisica e verbale sia nei confronti del personale che degli altri residenti. Negli ultimi giorni il signor Bruno durante la deambulazione presenta deficit nell'equilibrio. Durante l'igiene del mattino viene accompagnato in bagno dall'OSS ma rifiuta tutte le manovre assistenziali proposte, respingendo in modo aggressivo chiunque gli si avvicini. La rete familiare è molto presente, consapevole delle problematiche in atto e richiede di avere un ruolo attivo nell'assistenza.

1. Quali sono le aree/bisogni compromessi del signor Bruno?
2. Indichi le strategie che adotterebbe per gestire questa problematica.
3. Quali tipi di interventi ipotizzi per soddisfare il bisogno di coinvolgimento da parte dei familiari?