

S. Spirito - Fondazione Montel

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona

In collaborazione con:

S.I.P.A.A.

Società Italiana Psicologia dell'Adulto e dell'Anziano

Fondazione CR Alta Valsugana

Ente di Terzo Settore (Cassa Rurale Alta Valsugana)

Cafè Alzheimer

a cura della

dott.ssa Paola M. Taufer

Psicologa RSA

Un Cafè Alzheimer viene concepito come uno spazio gratuito che si propone come punto di riferimento territoriale e di accoglimento delle richieste di aiuto, dove è possibile informarsi, incontrare e confrontarsi con altri che vivono situazioni simili, un luogo di incontro informale, centrato sull'ascolto, sulla condivisione e sul sostegno alle difficoltà legate alla gestione della malattia, per cercare di rafforzare l'efficacia delle azioni dei caregiver e migliorare la qualità della vita del malato e dell'intero nucleo familiare.

**Gli incontri si terranno
dalle ore 17:00 alle ore 18:30**

**I partecipanti avranno la
possibilità di intervenire e
porre domande.**

**A.P.S.P. - Sala polivalente
Primo piano - struttura di via Pive**

**Si ricorda l'obbligo di indossare mascherina
all'interno dei locali dell'A.P.S.P.**

S. Spirito - Fondazione Montel

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona
Via Marconi n. 4 - Pergine Valsugana

Tel.: 0461 53 10 02

Fax: 0461 53 29 71

E-mail: amministrazione@apsp-pergine.it

Sito: www.apsp-pergine.it

CALENDARIO INCONTRI

Lunedì 28 agosto

Presentazione del libro:

**“L'ALZHEIMER IN CASA: COME CREARE UN
AMBIENTE SICURO E PROTESICO PER LA PERSONA
MALATA”.**

Lunedì 25 settembre

“SONNO E INSONNIA:

DORMIRE BENE PER VIVERE MEGLIO”

Lunedì 30 ottobre

**“ALZHEIMER E INTELLIGENZA ARTIFICIALE:
QUALE BENESSERE?”**

Lunedì 27 novembre

**“LO STRESS: AMICO O NEMICO?
COME UTILIZZARLO PER IL NOSTRO BENESSERE”**

PARTECIPAZIONE GRATUITA