

TEMA 1

25. Quale dei seguenti non è un segno di shock?

- a) cute pallida e sudata
- b) poliuria
- c) pressione arteriosistolica inferiore a 80mmHg

26. Secondo il principio di giustizia l'OSS deve:

- a) distribuire il proprio tempo tra tutti i pazienti in parti uguali
- b) dedicarsi esclusivamente alle persone che chiedono il suo aiuto
- c) distribuire il proprio tempo tra i pazienti in base alle reali necessità assistenziali

27. Per A.P.S.P si intende:

- a) Azienda Provinciale di Servizi alla Persona
- b) Azienda Pubblica di Servizi alla Persona
- c) Azienda Privata di Servizi alla Persona

28. Il freezing è una manifestazione tipica di quale patologia?

- a) Parkinson
- b) Sclerosi Multipla
- c) SLA

29. Quale delle seguenti manifestazioni, non è rappresentata nel modello definito da Kluber Ross nel residente terminale?

- a) rabbia
- b) accettazione
- c) euforia

30. Il freddo a contatto con la cute provoca:

- a) vasodilatazione
- b) vasocostrizione
- c) aumento del metabolismo

1. La gestione del residente caduto richiede:

- a) una valutazione multidisciplinare
- b) una sola valutazione infermieristica
- c) una sola valutazione da parte del fisioterapista

2. In caso di puntura accidentale con un ago:

- a) detergere abbondantemente con acqua corrente e sapone anche fino a 10 minuti
- b) l'infortunato non deve comunicare l'accaduto al medico di turno in struttura o al medico di guardia
- c) esistono prove che l'applicazione di antisettici o il sanguinamento provocato, riducano il rischio di trasmissione di HIV

3. La contenzione fisica in una struttura sanitaria:

- a) può essere sempre applicata dall'OSS
- b) richiede un aumento dei controlli sul residente
- c) non deve essere registrata in cartella integrata

4. La frizione alcoolica:

- a) si utilizza quando le mani sono visibilmente sporche
- b) si utilizza se le mani non sono visibilmente sporche
- c) il suo utilizzo rimuove tutta la flora batterica presente sulla cute

5. La durata del lavaggio delle mani sociale deve essere di circa?

- a) 10-20secondi
- b) 20-40 secondi
- c) 40-60 secondi

6. Quale delle seguenti affermazioni è corretta?

- a) la corretta procedura per l'igiene delle mani è fondamentale sia per ridurre le infezioni correlate all'assistenza, sia per evitare il diffondersi della malattia da Covid-19
- b) l'uso dei guanti sostituisce il lavaggio delle mani
- c) l'uso dello schermo facciale non è indicato in caso di droplet

7. Che cosa si intende per deglutizione?

- a) abilità di convogliare sostanze liquide e solide dall'esterno allo stomaco
- b) abilità di convogliare sostanze liquide, solide, gassose o miste dall'esterno allo stomaco
- c) abilità di convogliare sostanze liquide, solide, gassose o miste dall'esterno al cavo orale

8. La manovra di Heimlich è:

- a) una tecnica per potenziare le capacità motorie in soggetti che hanno subito lesioni
- b) un movimento che consente di placare le convulsioni durante una crisi epilettica.
- c) un movimento che consente l'espulsione di un corpo estraneo che ostruisce le vie respiratorie

9. Riguardo ai materiali occorrenti per la procedura di isolamento del residente, di che colore è il sacco per lo smaltimento dei rifiuti ad alto rischio biologico?

- a) verde
- b) rosso
- c) giallo

10. Le residenze sanitarie assistenziali operano come:

- a) presidi ospedalieri non costituiti in azienda
- b) strutture di accoglienza a carattere residenziale
- c) strutture di accoglienza a carattere semiresidenziale

11. Qual è il più importante fattore di trasmissione delle infezioni ospedaliere?

- a) le mani dell'operatore sanitario
- b) la biancheria e gli effetti personali dell'assistito
- c) lo strumentario sanitario

12. Che cosa occorre fare prima di procedere al massaggio cardiaco?

- a) occorre effettuare due insufflazioni
- b) bisogna spingere all'indietro la testa del soggetto mantenendogli la fronte con l'altra mano
- c) occorre verificare le pulsazioni attraverso la rilevazione del polso carotideo

13. Ai dispositivi di protezione individuale possono essere apportate modifiche?

- a) no
- b) dipende dal contesto in cui vengono utilizzati
- c) dipende dall'uso a cui sono destinati

14. Secondo le linee guida per le residenze sanitarie assistenziali (versione 3°) del 13/11/2020 viene definito contatto stretto ogni persona che soddisfa uno o più dei seguenti criteri:

- a) contatto indiretto con un caso Covid-19, con DPI, a distanza minore di due metri e di durata inferiore ai 15 minuti
- b) contatto diretto (faccia a faccia), non protetto, con un caso Covid-19, a distanza minore di un metro e di durata maggiore di 15 minuti
- c) contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di Covid-19, con l'utilizzo corretto del kit Covid completo

15. Quale dei seguenti alimenti non è indicato per i residenti disfagici?

- a) gelato
- b) crema di verdura
- c) yogurt bianco

16. Secondo il profilo dell'OSS, sancito dall'accordo Stato-Regione del 22 febbraio 2001, quanti sono gli ambiti di competenza?

- a) 3
- b) 4
- c) 5

17. Per pollachiuria si intende:

- a) un aumento del volume totale delle urine nelle 24 ore senza un aumento della frequenza della minzione
- b) un aumento della frequenza della minzione con associato dolore
- c) un aumento della frequenza della minzione nelle 24 ore senza un aumento del volume totale delle urine emesse

18. Quale dei seguenti è un dispositivo di protezione collettivo (DPC)?

- a) guanto sterile
- b) sollevatore
- c) kit Covid completo

19. In caso di un'emergenza con ritrovamento di una persona a terra la prima cosa da fare è:

- a) valutare l'ambiente ed eventuali pericoli annessi
- b) valutare lo stato di coscienza del malcapitato
- c) attivare i soccorsi chiamando il 112

20. Per empatia si intende:

- a) la capacità di comprendere ciò che prova l'altro
- b) la capacità di provare simpatia per qualcuno
- c) il rifiuto degli altri

21. Con l'acronimo I.C.A. si intende:

- a) infezioni croniche assistenziali
- b) infezioni croniche addominali
- c) infezioni correlate all'assistenza

22. Non è un parametro vitale:

- a) la temperatura corporea
- b) la glicemia capillare
- c) la pressione arteriosa

23. All'apice della piramide dei bisogni secondo Maslow, troviamo:

- a) igiene
- b) sicurezza
- c) autorealizzazione

24. Il nefrone costituisce la parte funzionale di quale organo?

- a) rene
- b) cervello
- c) pancreas

26. **La disuria è:**
a) la minzione dolorosa o sensazione di dolore
b) la perdita involontaria delle urine
c) la minzione durante la notte
27. **Per la normativa sulla sicurezza quale funzione ha la figura del rappresentante dei lavoratori per la sicurezza?**
a) rappresentare i lavoratori in caso di infortunio grave
b) mediare con il datore di lavoro in caso di infortunio
c) rappresentare i lavoratori in materia di sicurezza e salute sul lavoro
28. **Chi è il D.P.O.:**
a) referente privacy dell'organizzazione
b) medico competente
c) responsabile della protezione dei dati personali
29. **Il Codice di comportamento è un documento che stabilisce:**
a) le regole che devono seguire i residenti della RSA
b) il comportamento che il dipendente deve mantenere all'interno dell'organizzazione, tale da stabilire un rapporto di fiducia e collaborazione nell'amministrazione e tra i cittadini e l'amministrazione
c) una descrizione di comportamenti che hanno lo scopo di facilitare la convivenza in strutture comunitarie
30. **Il piano COVID redatto dalle RSA:**
a) fornisce indicazioni sugli ambiti di prevenzione e preparazione della struttura alla gestione di eventuali casi sospetti/probabili/confermati di COVID-19
b) determina i compiti degli operatori nell'assistenza del malato da COVID-19
c) indica quali sono i segni e sintomi più frequenti della malattia da COVID-19

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI N°5 POSTI A TEMPO PIENO A TEMPO
INDETERMINATO IN FIGURA PROFESSIONALE DI OPERATORE SOCIO SANITARIO CAT.B LIV
EVOLUTO 1° POSIZIONE RET. CON RISERVA DI N° 2 POSTI PER I VOLONTARI DELLE FORZE
ARMATE**

TEMA 2

1. **A che cosa viene legato l'ossigeno nel nostro organismo?**
a) ai globuli bianchi
b) all'emoglobina
c) al plasma
2. **Per la normativa sulla sicurezza quali obblighi ha il lavoratore:**
a) partecipazione agli eventi formativi;
b) segnalazione delle situazioni a rischio;
c) rispetto delle indicazioni relative alla sicurezza e utilizzo dei DPI in dotazione
3. **Che cosa è l'espettorato?**
a) il materiale secreto dalle mucose respiratorie attraverso colpi di tosse, presente quando vi è un'alterazione delle vie respiratorie
b) un organo di controllo
c) la saliva
4. **In quale malattia è tipica la febbre continua?**
a) polmonite
b) influenza
c) malaria
5. **Quali alimenti devono essere evitati in un paziente disfagico?**
a) il riso
b) il passato di verdura
c) con la supervisione dell'infermiere, è consentita l'assunzione di tutti gli alimenti
6. **Il P.A.I.:**
a) si pone l'obiettivo di evitare una risposta assistenziale personalizzata
b) non è consultabile da qualsiasi figura professionale
c) consente di rispondere al bisogno del malato in modo mirato
7. **Cosa si intende per linee guida?**
a) raccomandazioni di comportamento clinico
b) sequenza di azioni tecnico-operative eseguite dal professionista
c) successione dettagliata e logica di azioni tecnico/operative più o meno rigidamente definite
8. **Qual è il nome della membrana interna del cuore?**
a) miocardio
b) endocardio
c) pericardio

9. **Cosa si intende per tachicardia?**
a) aumento della conducibilità cardiaca
b) aumento della frequenza cardiaca
c) aumento della pressione arteriosa
10. **Dal ventricolo di destra del cuore ha origine:**
a) l'arteria aorta
b) la vena cava
c) l'arteria polmonare
11. **Prima di eseguire un'urinocoltura da mitto intermedio è necessario:**
a) che il residente abbia eseguito un'igiene intima e si sia asciugato accuratamente
b) che il residente abbia eseguito un'accurata igiene con acqua e sapone e non si sia asciugato
c) far bere al residente almeno 3 litri d'acqua il giorno precedente
12. **In caso di emorragia esofagea è facile aspettarsi un vomito:**
a) giallo e dall'odore acido
b) marrone e con odore di feci
c) con presenza di sangue
13. **I carboidrati complessi:**
a) vengono assorbiti meno rapidamente dei carboidrati semplici
b) sono difficilmente digeribili
c) innalzano rapidamente i valori di glucosio nel sangue
14. **Il vomito caffeeano:**
a) contiene feci
b) vomito con sangue color rosso vivo
c) il colore è dovuto alla digestione dell'emoglobina
15. **Il quantitativo d'acqua corporea:**
a) rimane costante nell'arco della vita
b) aumenta con l'avanzare dell'età
c) si riduce con l'avanzare dell'età
16. **La vitamina K:**
a) interagisce nei processi di coagulazione
b) aiuta a rafforzare le ossa
c) non è presente nelle verdure a foglia larga
17. **In caso di melena, le feci assumono:**
a) un colore rosso per la presenza di sangue vivo
b) un colore nero per la presenza di sangue digerito
c) sono normocromiche
18. **L'ittero evidenzia una sofferenza:**
a) della milza
b) della sclera
c) del fegato
19. **Come posizioni a letto un residente con patologia respiratoria acuta?**
a) Trendelenburg
b) semi-flower
c) supino
20. **Come si chiama quel muscolo trasversale che separa gli organi contenuti nel torace (cuore e polmoni) da quelli contenuti nella cavità addominale?**
a) pleura
b) diaframma
c) mediastino
21. **L'atassia è:**
a) la mancata coordinazione nell'esecuzione dei movimenti
b) la perdita della capacità di parlare
c) l'incapacità di leggere
22. **La disartria è un disturbo:**
a) dovuto alla rigidità delle articolazioni
b) della percezione
c) di coordinazione del linguaggio
23. **Quale organo ha il compito di produrre l'urina?**
a) il fegato
b) il rene
c) la vescica urinaria
24. **La cute costituisce il rivestimento del nostro organismo ed è strutturata in strati. Partendo dalla superficie i medesimi sono nell'ordine:**
a) derma, epidermide, sottocute
b) epidermide, derma, ipoderma
c) epidermide, ipoderma, derma
25. **Quale dei seguenti è da considerarsi un rischio maggiore per l'insorgenza da lesione da decubito?**
a) la prolungata immobilità a letto
b) l'età avanzata
c) l'esser stati sottoposti ad un intervento chirurgico

25. In quali circostanze è possibile utilizzare il verticalizzatore attivo per i passaggi posturali di un residente?
- residente collaborante, con possibilità di carico sugli arti inferiori e senza limitazioni a carico delle articolazioni delle spalle
 - residente poco collaborante con possibilità di carico sugli arti inferiori e senza limitazioni a carico delle articolazioni delle spalle
 - residente collaborante, con possibilità di carico sugli arti inferiori
26. Come posizioni a letto un residente con nutrizione enterale in corso?
- testiera del letto sollevata di almeno 45°
 - supino
 - in caso di attività assistenziali stoppo la nutrizione enterale e procedo subito a posizionare supino il residente
27. Quali interventi assistenziali metti in atto in un residente con ascite?
- limitazione idrica come da indicazione medica, controllo del peso quotidiano, controllo della diuresi e dello stato di coscienza
 - dieta povera di grassi, controllo del peso settimanale e monitoraggio delle uscite
 - dieta ipercalorica, controllo della glicemia
28. In caso di occlusione intestinale meccanica è facile aspettarsi un vomito:
- caffeano
 - biliare
 - fecaloide
29. Quale dei seguenti prodotti è efficace nella disinfezione per evitare il rischio di diffusione del COVID-19?
- soluzione alcoolica al 60%
 - soluzione alcoolica al 70%
 - soluzione alcoolica al 95%
30. Il rischio infettivo per chi maneggia la biancheria sporca può verificarsi:
- solo durante il trasporto
 - solo durante la raccolta
 - sia durante la raccolta che durante il trasporto

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI N°5 POSTI A TEMPO PIENO A TEMPO
INDETERMINATO IN FIGURA PROFESSIONALE DI OPERATORE SOCIO SANITARIO CAT.B LIV
EVOLUTO 1° POSIZIONE RET. CON RISERVA DI N° 2 POSTI PER I VOLONTARI DELLE FORZE ARMATE**

TEMA 3

1. Quale dei seguenti è da considerarsi un dato oggettivo?
- Il peso del sig. Rossi è di 75 kg
 - il sig. Rossi a pranzo ha mangiato tanto
 - Il sig. Rossi sembra dimagrito
2. Nell'esecuzione di un'igiene intima maschile sarebbe indicato un detergente:
- con ph acido
 - con ph neutro
 - a base alcoolica
3. In quali dei seguenti residenti è indicata una dieta con restrizione idrica?
- residente con scompenso cardiaco congestizio
 - residente con disfunzioni prostatiche
 - residente con disfagia
4. Per nicturia si intende:
- minzione dolorosa
 - diminuzione della produzione del quantitativo d'urina
 - frequenti minzioni notturne che causano interruzione del sonno
5. La frequenza respiratoria è definita eupnoica quando:
- a riposo sono presenti 12-20 atti respiratori al minuto
 - a riposo sono presenti più di 24 atti respiratori al minuto
 - durante lo sforzo fisico sono rilevabili più di 24 atti respiratori al minuto
6. Nel caso di contaminazione di una superficie con materiale biologico tipo feci, catarro, sangue, ecc, qual è il primissimo intervento da mettere in atto:
- lavare la superficie con un detergente potente e rimuovere lo sporco con uno straccio asciutto
 - inattivare il materiale con un cloro derivato
 - risciacquare abbondantemente con acqua e decontaminare con prodotto a base di iodio
7. In relazione alla contenzione in geriatria, quale di queste affermazioni è FALSA:
- la contenzione, in quanto atto sanitario- assistenziale, deve essere prescritta dal medico
 - la contenzione è efficace nel ridurre il rischio di caduta
 - la contenzione potrebbe causare la morte del soggetto
8. Il modello di lavoro per equipe si basa sulla:
- ripetitività delle mansioni affidati ai membri dell'equipe
 - turnazione del lavoro
 - distribuzione delle responsabilità, in funzione delle competenze e della condivisione di obiettivi e decisioni

9. Durante l'esecuzione delle manovre di movimentazione è necessario:

- a) ricercare una base di appoggio che consenta un buon equilibrio e avvicinare il più possibile il peso da sollevare
- b) contrarre il più possibile la muscolatura per evitare danni alla colonna lombare
- c) cercare di eseguire la manovra il più possibile per non sovraccaricare la colonna

10. L'OSS concorre a impedire la diffusione dei microbi patogeni:

- a) usando i guanti in modo appropriato, lavando sempre le mani, non usando monili, mettendo in atto le misure igieniche collettive
- b) mettendo in atto le norme di igiene collettive
- c) non portando monili, orologi, anelli, unghie lunghe e con smalto, raccogliendo i capelli, separando lo sporco dal pulito, lavando le mani ogni volta che è necessario e dopo aver tolto i guanti

11. Secondo il DPCM 04.03.2020 quali sono le misure di prevenzione per la diffusione delle infezioni per via respiratoria?

- a) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva
- b) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- c) tutte le precedenti

12. Quali sono gli accorgimenti che aiutano a prevenire la stitichezza nell'anziano?

- a) alimenti a scarso contenuto di fibre, liquidi e movimento fisico
- b) alimenti ad alto contenuto proteico
- c) alimenti ricchi di fibre, idratazione e movimento fisico

13. La valutazione dei rischi per la salute negli ambienti di lavoro è:

- a) obbligatoria per i settori privati di attività
- b) obbligatoria per i settori pubblici di attività
- c) obbligatoria per i settori di attività pubblici e privati

14. Colui che è affetto da ulcera gastrica in fase acuta deve assumere:

- a) cibi caldi
- b) cibi freddi
- c) cibi poveri di scorie

15. Se un residente lamenta mancanza di respiro mentre è a letto, come primo intervento:

- a) lo si distende elevando le gambe con dei cuscini
- b) lo si mette seduto
- c) lo si mette su di un fianco con le gambe flesse verso il tronco

16. L'umidità nelle piaghe cutanee favorisce:

- a) la guarigione della micosi
- b) un giusto grado di idratazione cutanea
- c) la macerazione della cute

17. L'incontinenza parziale di un anziano può essere ridotta:

- a) accompagnandolo in bagno a orari prefissati, utilizzando un abbigliamento comodo, eseguendo esercizi di rinforzo muscolare
- b) accompagnandolo in bagno a orari prefissati, utilizzando un abbigliamento comodo, garantendo un'illuminazione adeguata
- c) accompagnandolo in bagno a orari prefissati, utilizzando un abbigliamento comodo, proponendo presidi di assorbimento diversa

18. In un residente che assume anticoagulanti orali, la rasatura della barba è meglio che avvenga:

- a) al mattino, quando la cute è più morbida
- b) con rasoio elettrico
- c) con lametta da barba

19. Nella persona con disfagia di grado moderato è importante:

- a) posizionare la persona con il capo leggermente reclinato indietro
- b) rispettare i tempi nella somministrazione del pasto
- c) somministrare una dieta a doppia consistenza

20. Nell'esecuzione dell'igiene intima femminile è indicato un detergente:

- a) delicato
- b) con ph neutro
- c) con ph acido

21. Per prevenire rischi d'insorgenza di polmoniti ab-ingestis nel residente disfagico, è importante:

- a) somministrare i cibi con consistenze disomogenee
- b) garantire un'accurata igiene del cavo orale al termine dei pasti
- c) far guardare la tv al residente durante i pasti

22. Nel residente diabetico si deve prestare particolare attenzione a:

- a) idratazione
- b) trocantere
- c) piede

23. Quando l'OSS aiuta un residente a deambulare, quali dei seguenti comportamenti deve osservare?

- a) fare indossare all'assistito delle scarpe allacciate, sostenerlo da sotto l'ascella, farlo guardare in avanti
- b) fare indossare delle pantofole, sostenerlo sotto i gomiti, aiutarlo a far scivolare piano i piedi
- c) sostenerlo da sotto l'ascella, fargli guardare la posizione dei piedi aiutandolo a far scivolare lentamente i piedi

24. Quali precauzioni devono essere adottate per prevenire le infezioni urinarie in un portatore di catetere vescicale?

- a) cambiare quotidianamente la sacca di raccolta dell'urina
- b) evitare di manipolare i punti d'inserzione del catetere
- c) cambiare spesso la sacca di raccolta dell'urina. E' fondamentale evitare il deposito prolungato in quanto è la causa principale di infezioni

25. Qual è il principale riferimento normativo in materia di sicurezza degli ambienti di lavoro e tutela della salute dei lavoratori?
- il contratto collettivo nazionale di lavoro e per il trentino anche il contratto provinciale di lavoro;
 - il Decreto Legislativo n.81 del 2008;
 - il Decreto Legislativo n. 626 del 1994.
26. Quali tra i seguenti rischi professionali sono compresi in ambito sanitario?
- rischi chimici e biologici
 - rischi fisici e biologici
 - rischio biologici, chimici, fisici ed ergonomici
27. La disponibilità di ausili per la movimentazione dei carichi, esime l'operatore dall'adozione dei principi ergonomici durante le manovre di movimentazione dei carichi?
- si
 - no
 - dipende dalla tipologia della persona da mobilitare
28. Quali DPI vengono utilizzati in una reparto che accoglie residenti affetti da Sars-Cov2?
- camice idrorepellente, guanti e mascherina FFP2
 - copricapo, calzari, occhiali/visiera
 - tutte le risposte precedenti
29. La scala di Braden è utilizzata per valutare il rischio di:
- caduta
 - lesioni da decubito
 - disidratazione
30. Cos'è la Carta dei Servizi?
- uno strumento che presenta ai cittadini i livelli di qualità attesi per un certo servizio e le sue modalità di fruizione
 - uno strumento per la tutela della pubblica amministrazione
 - uno strumento per presentare i servizi erogati nell'anno precedente a quello in corso

CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI N°5 POSTI A TEMPO PIENO A TEMPO
INDETERMINATO IN FIGURA PROFESSIONALE DI OPERATORE SOCIO SANITARIO CAT.B LIV EVOLUTO
1° POSIZIONE RET. CON RISERVA DI N° 2 POSTI PER I VOLONTARI DELLE FORZE ARMATE

TEMA 4

- Il medico competente è:**
 - il medico curante dei residenti dell'A.P.S.P.
 - il responsabile del coordinamento delle attività socio sanitarie nell'ambito del Distretto dell'Azienda
 - il responsabile della sorveglianza sanitaria ai fini della sicurezza e prevenzione sui luoghi di lavoro
- La sacca di raccolta dell'urina del catetere vescicale deve essere mantenuta:**
 - al di sotto del livello della vescica
 - al di sopra del livello della vescica
 - allo stesso livello della vescica
- L'asepsi è:**
 - un'infezione batterica
 - la contaminazione dell'organismo da parte di agenti patogeni
 - l'insieme delle tecniche e delle norme per evitare la contaminazione
- Quando si toglie la mascherina monouso:**
 - si deve smaltire subito
 - si può tenere al collo se si utilizza ancora
 - si può tenere a contatto con le restanti parti del corpo
- La stranguria:**
 - è un disturbo della minzione caratterizzato da un'emissione di urina difficoltosa, lenta e dolorosa
 - consiste nella produzione ed escrezione di grandi quantità di urine, che appaiono chiare e diluite
 - fa riferimento a un aumento della frequenza della minzione nell'arco delle 24 ore senza che aumenti necessariamente anche il volume totale dell'urina
- Se un residente lamenta mancanza di respiro mentre è a letto, come primo intervento:**
 - lo si mette seduto
 - lo si distende elevando le gambe con dei cuscini
 - lo si mette su di un fianco con le gambe flesse verso il tronco
- Un residente con demenza si alza spesso dalla sedia e si muove continuamente. L'OSS:**
 - cerca di convincerlo a restare seduto
 - chiede che siano posizionate le cinture di contenzione
 - lo lascia camminare, sorvegliandolo
- Chi presenta tosse o catarro deve:**
 - essere idratato poco perché l'acqua se va nelle vie respiratorie aggravando la tosse
 - essere idratato molto
 - essere idratato normalmente

9. Il calore a contatto della cute provoca:

- a) vasocostrizione
- b) vasodilatazione
- c) diminuzione del metabolismo

10. Per favorire l'espettorazione delle secrezioni bronchiali, è opportuno:

- a) assumere una posizione semi seduta, aumentare l'idratazione
- b) variare i decubiti, curare il microclima favorendo l'umidità ambientale, incitare la persona a tossire
- c) tutte le risposte precedenti

11. Per farsi comprendere dai residenti gravemente ipoacusici, è opportuno:

- a) parlare sempre a voce alta
- b) parlare nell'orecchio dell'ospite
- c) parlare tranquillamente ponendosi di fronte al residente

12. In caso di iperpiressia oltre alla terapia farmacologia è importante:

- a) idratare il residente
- b) mobilizzare di frequente il residente
- c) utilizzare una dieta ad alto contenuto proteico

13. In caso di broncopolmonite è necessario che l'anziano:

- a) resti immobile a letto
- b) venga stimolato nell'alimentazione con maggior impegno
- c) venga stimolato nell'idratazione e nel cambio di postura

14. Negli anziani affetti da sindrome di immobilizzazione la dieta sarà:

- a) povera di grassi
- b) ricca di proteine
- c) ricca di zuccheri

15. Un residente affetto da trombosi venosa profonda accusa dolore al torace e dispnea. Cosa è indicato fare?

- a) avvisare con urgenza l'infermiere
- b) tranquillizzare il residente dicendo che passerà
- c) cambiarlo di posizione

16. Un piede edematoso deve essere:

- a) posto in scarico
- b) mantenuto caldo
- c) non essere posto in scarico

17. Quali caratteristiche deve avere un reparto che accoglie residenti positivi al coronavirus (COVID-19)?

- a) deve garantire la compartimentazione degli ospiti e del personale presenti all'interno del nucleo stesso
- b) deve avere dei percorsi d'uscita "sporchi" dedicati
- c) tutte le precedenti

18. L'operatore socio-sanitario esplica il suo mandato attraverso l'attuazione di attività affidate secondo il criterio:

- a) della delega
- b) dell'attribuzione
- c) dell'assunzione diretta di responsabilità

19. La demenza è:

- a) perdita o indebolimento delle capacità cognitive e motorie
- b) declino della memoria e altre abilità
- c) stato confusionale passeggero e declino della memoria

20. Gli interventi da attuare nel caso di residente portatore di PEG (gastrostomia percutanea) sono:

- a) durante l'igiene a letto, se la persona ha in corso la nutrizione enterale, posizionare la persona con inclinazione del letto <30°
- b) scollegare il deflussore dalla gastrostomia durante la mobilizzazione dal letto alla carrozzina
- c) controllare che durante e dopo le manovre assistenziali il tubo della gastrostomia non sia piegato

21. Qual è il comportamento assistenziale corretto da svolgere nei confronti di una persona con disturbo delirante?

- a) è sempre meglio evitare di parlargli
- b) invitare la persona a stare zitta
- c) svolgere una funzione di ascolto senza nascondere la difficoltà a comprendere

22. L'OSS previene le infezioni nosocomiali:

- a) mettendo in atto i principi igienici irrinunciabili: lavaggio mani dopo manovre sporche e prima di quelle pulite, separazione di sporco/pulito, utilizzo corretto dei DPI
- b) mettendo in atto le precauzioni universali e standard e lavandosi le mani prima delle manovre pulite
- c) informando gli utenti di ciò che si fa ed effettuando il lavaggio delle mani dopo ogni manovra sporca

23. I fattori generali che possono rendere la comunicazione più efficace sono:

- a) risposte chiare
- b) prestare attenzione, ascolto e chiarezza
- c) prestare attenzione e vicinanza fisica

24. Una "malattia infettiva" che colpisca simultaneamente più collettività e la sua diffusione interessa più aree geografiche del mondo, con un alto numero di casi gravi ed una mortalità "elevata", è detta:

- a) epidemia
- b) pandemia
- c) nessuna delle precedenti

TEMA NR. 1

	A	B	C
1	■	□	□
2	■	□	□
3	□	■	□
4	□	■	□
5	□	□	■
6	■	□	□
7	□	■	□
8	□	□	■
9	□	□	■
10	□	■	□
11	■	□	□
12	□	□	■
13	■	□	□
14	□	■	□
15	■	□	□
16	□	□	■
17	□	□	■
18	□	■	□
19	■	□	□
20	■	□	□
21	□	□	■
22	□	■	□
23	□	□	■
24	■	□	□
25	□	■	□
26	□	□	■
27	□	■	□
28	■	□	□
29	□	□	■
30	□	■	□

TEMA NR. 2

	A	B	C
1	☐	☒	☐
2	☐	☐	☒
3	☒	☐	☐
4	☒	☐	☐
5	☒	☐	☐
6	☐	☐	☒
7	☒	☐	☐
8	☐	☒	☐
9	☐	☒	☐
10	☐	☐	☒
11	☐	☒	☐
12	☐	☐	☒
13	☒	☐	☐
14	☐	☐	☒
15	☐	☐	☒
16	☒	☐	☐
17	☐	☒	☐
18	☐	☐	☒
19	☐	☒	☐
20	☐	☒	☐
21	☒	☐	☐
22	☐	☐	☒
23	☐	☒	☐
24	☐	☒	☐
25	☒	☐	☐
26	☒	☐	☐
27	☐	☐	☒
28	☐	☐	☒
29	☐	☒	☐
30	☒	☐	☐

TEMA NR. 3

	A	B	C
1	☒	☐	☐
2	☐	☒	☐
3	☒	☐	☐
4	☐	☐	☒
5	☒	☐	☐
6	☐	☒	☐
7	☐	☒	☐
8	☐	☐	☒
9	☒	☐	☐
10	☐	☐	☒
11	☐	☐	☒
12	☐	☐	☒
13	☐	☐	☒
14	☐	☒	☐
15	☐	☒	☐
16	☐	☐	☒
17	☒	☐	☐
18	☐	☒	☐
19	☐	☒	☐
20	☐	☐	☒
21	☐	☒	☐
22	☐	☐	☒
23	☒	☐	☐
24	☐	☒	☐
25	☒	☐	☐
26	☒	☐	☐
27	☒	☐	☐
28	☐	☐	☒
29	☐	☒	☐
30	☐	☐	☒

TEMA NR. 4

	A	B	C
1	☐	☐	☒
2	☒	☐	☐
3	☐	☐	☒
4	☒	☐	☐
5	☒	☐	☐
6	☒	☐	☐
7	☐	☐	☒
8	☐	☒	☐
9	☐	☒	☐
10	☐	☐	☒
11	☐	☐	☒
12	☒	☐	☐
13	☐	☐	☒
14	☐	☒	☐
15	☒	☐	☐
16	☒	☐	☐
17	☐	☐	☒
18	☐	☒	☐
19	☐	☒	☐
20	☐	☐	☒
21	☐	☐	☒
22	☒	☐	☐
23	☐	☒	☐
24	☐	☒	☐
25	☐	☒	☐
26	☐	☐	☒
27	☐	☒	☐
28	☐	☐	☒
29	☐	☒	☐
30	☒	☐	☐

